



familienforum

edith stein

# KESS ERZIEHEN - WENIGER STRESS, MEHR FREUDE

- Bettina Hermann, Zertifikat 'KESS erziehen'
- Wie schafft man es als Eltern, den oft herausfordernden Alltag zu meistern? Was brauchen meine Kinder? Wie gehe ich mit stressigen Situationen um? Wohin mit meiner Wut und meinem Ärger? Der Kurs unterstützt Mütter, Väter und Bezugspersonen in einer Haltung, die die Entwicklung des Kindes fördert. Dazu gehört feinfühlig zu agieren, die Kinder in den Alltag einzubeziehen, alltägliche Erfahrungsräume zu nutzen, Orientierung zu geben und Sicherheit zu vermitteln. Es gibt viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: Eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.
- 12.01. – 09.02.2023, 19:30 – 21:45 Uhr, 5x (Kursnummer 23-61CR002)
- Ev. Kindertagesstätte Ostpreußenallee
- Anmeldung im Familienzentrum: Telefon 02133/219220
- Teilnahmegebühr: Auf Anfrage
- In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Dormagen

Information: [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

