



familienforum

edith stein

KESS ERZIEHEN - WENIGER STRESS, MEHR FREUDE

- Bettina Hermann, Zertifikat 'KESS erziehen'
- Wie schafft man es als Eltern, den oft herausfordernden Alltag zu meistern? Was brauchen meine Kinder? Wie gehe ich mit stressigen Situationen um? Wohin mit meiner Wut und meinem Ärger? Der Kurs unterstützt Mütter, Väter und Bezugspersonen in einer Haltung, die die Entwicklung des Kindes fördert. Dazu gehört feinfühlig zu agieren, die Kinder in den Alltag einzubeziehen, alltägliche Erfahrungsräume zu nutzen, Orientierung zu geben und Sicherheit zu vermitteln. Gleichzeitig fördert er die kommunikativen Fähigkeiten der Eltern und Bezugspersonen und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Es gibt viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: Eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.
- 10.01. – 14.02.2023, 19:30 – 21:45 Uhr, 5x (Kursnummer 23-61CR005)
- Städt. Integrative Kindertagesstätte
- Anmeldung im Familienzentrum: Telefon 02182/59290
- Teilnahmegebühr: gebührenfrei
- In Kooperation mit dem Familienzentrum Am Kerper Weiher

Information: www.familienforum-neuss.de

