

Kess-erziehen® Von Anfang an.

Online-Seminar für Eltern und alle,
die für Kinder von 0-3 Jahren Verantwortung tragen.

Der Kess-erziehen® Online-Kurs bietet Müttern und Vätern
(und allen, die mit Kindern von 0-3 Jahren zu tun haben) Entlastung
und hilfreiche Ideen.



Kess-erziehen: Von Anfang an ... stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.
Der Kurs unterstützt Mütter, Väter und Bezugspersonen in einer Haltung, die die Entwicklung des Kindes fördert:
feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen, alltägliche Erfahrungsräume nutzen, Orientierung geben und
Sicherheit vermitteln. Gleichzeitig fördert er die kommunikativen Fähigkeiten der Eltern und Bezugspersonen.

Themen der 5 Kurseinheiten:

- » Ein neues Leben beginnt - Beziehungen aufbauen
- » Ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern
- » Kompetenz erleben - Konfliktsituationen *kess* angehen
- » Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
- » Ich bin ich - Gemeinschaft leben

Kess-erziehen® vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger:
Eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: Der Austausch mit den
anderen Teilnehmer*innen.

Ablauf: Der Kurs baut in 5 Einheiten inhaltlich aufeinander auf und findet über die **Plattform „Zoom“ als
Videokonferenz** statt.

Technische Voraussetzungen: Sie haben idealerweise Zugang zu einem aktuellen PC bzw. Tablet mit Kamera, zudem
eine stabile Internetverbindung. Die Teilnahme am Online-Seminar ist allerdings auch mit einem Smartphone
möglich.

Termine: montags, 27.06., 04.07., 11.07., 18.07. und 25.07.2022 *** 19:30 Uhr – 21:45 Uhr.

Die **Kosten** für das Kess-erziehen® Online-Seminar betragen:
60 € pro Person / 90 € pro Paar inkl. Kursmaterial

Leitung: Bettina Hermann
Annastr. 29 | 45130 Essen | 0171.4268784

Bitte melden Sie sich (bis zum 20.06.2022) per E-Mail an
Bettina.Hermann@t-online.de oder über das
Kontaktformular auf www.kess-erziehen-in-Essen.de an.

